

Ya pasó la tormenta. ¿Ahora qué?

- No cuente con poder regresar a su hogar inmediatamente. El acceso a las áreas afectadas será controlado debido a las operaciones de rescate y reparaciones.
- Evite manejar; deje las carreteras libres para los vehículos de emergencia.
- Reporte cables eléctricos sueltos y cualquier rompimiento de líneas de agua, gas y drenaje a su agencia local de servicios públicos.
- Entre a su residencia con cuidado. Los techos, ventanas y paredes pueden haberse dañado o debilitado durante la tormenta.
- Tenga cuidado con las culebras, insectos u otros animales que hayan llegado a terreno más alto por las inundaciones.
- Tenga cuidado al encender fuego. No encienda un fósforo hasta estar completamente seguro de que no hay líneas de gas cortadas.
- Nunca use un generador dentro de su hogar o garaje, aunque las puertas y ventanas estén abiertas. Solo debe usarlos fuera de su hogar, a más de 20 pies de distancia de su casa, puertas y ventanas.

Los suministros de agua pueden estar contaminados.

El Departamento de Salud Pública podría emitir una orden para hervir el agua durante las primeras 72 horas después del huracán. Si llega a suceder, utilice el agua potable que reservó para tomar y cocinar hasta recibir notificación de que el agua de llave se puede usar.

Manténgase informado.

Sintonice sus estaciones de radio locales para información acerca de asistencia médica, alimenticia y de vivienda durante esta emergencia. No llame al 911 a menos que sea una emergencia o una situación que ponga en riesgo su vida. Si el huracán afectó a su comunidad, asegúrese de que su Publix esté abierto antes de ir. Llámenos o visite publix.com/status (en inglés).

Obtenga suministros de emergencias.

Tenga estos artículos a mano durante la temporada de huracanes:

- Medicamentos y recetas para dos semanas
- Botiquín de primeros auxilios
- Ropa, anteojos, etc., adicionales
- Artículos de aseo
- Abrelatas manual
- Hielera y hielo
- Almohadas, sábanas, sacos de dormir
- Juegos tranquilos, libros, naipes
- Radio portátil, linternas y reloj con baterías adicionales
- Pañales desechables
- Herramientas, clavos, cinta adhesiva
- Extinguidor de fuego
- Platos, vasos y cubiertos desechables
- Toallitas desechables y papel toalla
- Cloro (sin limón ni aditivos)
- Bolsas de basura
- Recipientes para guardar agua
- Recipiente de combustible lleno, combustible enlatado
- Linternas portátiles y operadas con baterías
- Repelente para mosquitos

Alimentos no perecederos.

No se olvide de tener artículos como estos en caso de que se corte la electricidad durante una tormenta.

- Agua embotellada (1 galón por persona, por día y un galón por mascota, por día)
- Bebidas en polvo o empacadas individualmente
- Galletas saladas, cereales, galletas dulces, meriendas
- Carnes, frutas, verduras, sopas y pudines enlatados
- Alimentos dietéticos especiales
- Mantequilla de maní y jalea
- Leche en polvo o leche UHT
- Frutos secos
- Café y té instantáneo
- Azúcar, crema para café en polvo, sal y pimienta
- Comida para mascotas
- Comida y fórmula para bebés



Fuente: redcross.org (en inglés)

Para información sobre zonas de evacuación y refugios de emergencia, sintonice sus estaciones de radio o televisión locales, o llame a la Cruz Roja local o a la oficina de manejo de emergencias de su condado. También puede obtener información local y de emergencias en línea. Encuentre enlaces útiles en publix.com/storm (en inglés).

Publix®

Listo para el huracán. Listo para cualquier cosa.



Dicen que es bueno estar preparado.

Pensamos que eso es aún más importante cuando viene un huracán. La temporada de huracanes del Atlántico comienza el 1 de junio y termina el 30 de noviembre, así que use esta guía para comprar todo lo necesario para estar preparado.

Prepare su kit de emergencias.

Incluya los siguientes artículos en su kit de emergencias. Téngalo listo en caso de que necesite evacuar.

- Botiquín de primeros auxilios y medicamentos esenciales (para 14 días)
- Un mínimo de 1 galón de agua por persona, por día (calcule 3 días de evacuación).
- Agua adicional para mascotas
- Ropa protectora e impermeable y equipo de lluvia
- Ropa de cama o sacos de dormir
- Radio portátil, linternas, baterías adicionales
- Artículos especiales para infantes, personas de tercera edad y personas discapacitadas
- Dinero en efectivo (puede que los cajeros automáticos no funcionen)
- Atlas o mapa de carreteras
- Teléfono móvil con cargadores
- Contactos de emergencia o familia
- Copias de documentos personales

Revise su póliza de seguro y mantenga una copia en un recipiente a prueba de líquidos. Llévelo con usted si va a ser evacuado. Obtenga instrucciones escritas de cómo desconectar la electricidad, el gas y el agua por si las autoridades piden que lo haga.

Términos importantes que debe saber.

Onda tropical

Un grupo de nubes y/o tormentas con poca o ninguna circulación* o vientos fuertes.

Depresión tropical

Un sistema organizado de nubes y/o tormentas con alguna circulación en la superficie y vientos máximos de 39 mph.

Tormenta tropical

Un sistema organizado de tormentas fuertes con una circulación más fuerte que las depresiones tropicales. Los vientos fluctúan entre 39 y 73 mph. Estas tormentas aceleran rápidamente cuando alcanzan la fuera de una tormenta tropical y se convierten en huracanes. A las tormentas se les asigna un nombre cuando alcanzan la fuera de una tormenta tropical.

Huracán

Un sistema organizado de tormentas fuertes con una circulación muy fuerte y pronunciada; vientos de 74 mph o más.

Alerta de tormenta tropical o huracán

Las condiciones de tormenta tropical o huracán pueden convertirse en una amenaza para el área dentro de 36 horas.

Advertencia de tormenta tropical o huracán

Las condiciones de tormenta tropical o huracán se esperan dentro de 24 horas.

**Una tormenta se categoriza por su intensidad circular del viento.*

Planee para las evacuaciones.

Prepárese para las evacuaciones con anticipación para que esté listo. Puede ir a un hotel o motel con pocos pisos o al hogar de un amigo o un pariente fuera del área de la tormenta. Aquí está lo que debe hacer:

- Haga una lista de números de teléfono importantes e inclúyala en su kit de emergencias.
- Planee su ruta y una alternativa y tenga un mapa reciente de la ruta. Avísele a su familia y amigos de sus planes.
- Si necesita asistencia especial para evacuar (por su edad, discapacidad física, razones médicas, etc.), inscribáse por anticipado con la defensa civil de su condado y la agencia para el manejo de emergencias.
- Discuta sus planes de emergencia con el representante de su agencia y su doctor si recibe atención médica en su hogar o depende de un equipo eléctrico de soporte vital. Haga arreglos con un hospital, si es necesario.

Cuando se acerca la tormenta.

Si se acerca la tormenta o ya afectó a su área, su Publix evaluará cuándo cerrar y reabrir basado en las necesidades de la comunidad y la seguridad de nuestros asociados. Llame a la tienda o visite publix.com/status (en inglés) para ver si su Publix está abierto antes de ir.

Recuerde que las casas móviles y las casas prefabricadas o construidas en fábricas no son seguras en condiciones de huracán, sin importar que tan firmemente están aseguradas al suelo. Los departamentos y condominios en edificios altos también deben ser evacuados porque son susceptibles a condiciones que pueden causar incendios cuando hay vientos fuertes, cuando es imposible obtener ayuda de emergencia. Los vientos de huracán son más fuertes en las elevaciones más altas.

Haga preparativos para las personas con necesidades especiales.

Si quiere ayudar a amigos o parientes de tercera edad a evacuar, siga estos pasos:

- Planee cuándo va a asegurar su propiedad y cuándo irá a recogerlos en el momento de una orden de evacuación.
- Mantenga una lista de sus medicamentos en sus planes de emergencia para saber lo que necesitan traer.

Proteja a sus mascotas.

Averigüe opciones para sus mascotas para saber que estarán seguros cuando llegue una tormenta. Tenga esto en mente:

- La mayoría de los refugios no aceptan mascotas. Identifique los que sí las aceptan.
- Perreras, veterinarios, amigos, parientes o moteles que aceptan mascotas son posibilidades.
- Llame a su Humane Society o a su veterinario para obtener más información sobre el cuidado de mascotas durante una emergencia.

Asegure su hogar.

- Compre y almacene materiales como madera contrachapada y cinta adhesiva para asegurar su hogar adecuadamente.
- Taladre agujeros y corte la madera contrachapada para estar listo si hay una tormenta.
- Mantenga los árboles y arbustos podados.

AVISO: Una vez que se haya emitido una advertencia o aviso de huracán, no intente cortar árboles o arbustos. La recolección de basura se suspenderá y su basura puede convertirse en misiles peligrosos en los fuertes vientos de la tormenta.

Si tiene que evacuar...

Cuando llegue una orden para evacuar (a menudo de parte de los funcionarios y/o el gobernador), manténgase calmado, ponga su plan de emergencia en acción y prepare a su familia y su hogar. Aquí está lo que necesita saber:

- Revise su número de zona. Las órdenes de evacuación serán anunciadas con ese número.
- Los refugios de la Cruz Roja estarán abiertos para quién no tiene a donde ir. No vaya a un refugio hasta que la Cruz Roja anuncie que está abierto.
- Prepare el almacenamiento de emergencia de agua: esterilice las bañeras, jarras, utensilios de cocina y recipientes. Frote bien, pase una esponja con cloro, enjuague y deje secar; llene con agua.
- Salga temprano para evitar el tráfico o las inundaciones tempranas.
- Corte la electricidad, el agua y el gas antes de salir.
- Desconecte los grandes aparatos electrodomésticos.
- Recuerde su kit de emergencias. Lleve suministros de emergencia en su vehículo y salga inmediatamente en su ruta planeada.
- Retire los objetos sueltos de su patio, como las bicicletas, muebles de jardín y tarros de basura.
- Asegure los objetos que no puedan guardarse dentro (sin importar cuán pesados o grandes son).
- Asegure su bote. Amárrelo con seguridad a su remolque, deje salir el aire de los neumáticos y conéctelo a algo resistente en el suelo. Si mantiene su bote en una marina, verifique su contrato; algunas marinas requieren que lo mueva cuando se emite una alerta de huracán. Usted es responsable de su bote.
- Cierre todas las ventanas y puertas, y cubra con tabloncillos donde sea posible. Poner cinta adhesiva en las ventanas no evitará que se rompan.
- No vacíe su piscina completamente; baje el nivel del agua entre 6 y 12 pulgadas y agregue cloro para prevenir contaminación. Corte la electricidad del equipo y cubra la bomba de la piscina, si está expuesta.
- Guarde documentos y objetos de valor en recipientes a prueba de agua y guárdelos en el lugar más alto posible.
- Ajuste su refrigerador y congelador a la temperatura más fría y solo ábralos cuando sea absolutamente necesario.
- Congele agua en jarras y recipientes plásticos y úselos para mantener fríos los alimentos.

